



# קול קורא

מס' 15

לקבוצה אזורית לבנות

משפחה של מתמודדי

נפש – 2023



## **קול קורא – לקבוצה אזורית לבנות משפחה של מתמודדי נפש - 2023**

חויית המעגל השני לבן משפחה מתמודד נפש היא חוויה שמולידה אתגרים והתמודדויות. מתוך ההנחה כי התא המשפחתי מהווה עוגן משמעותי במיוחד במצבי משבר, אנו מאמינים כי תמיכה במערכת המשפחתית של האדם מטיבה לרוב הן עם המתמודד והן עם משפחתו ומעלה את יכולת התפקוד של התא המשפחתי כולו.

מועצה אזורית גוש עציון בשיתוף מרכז חוסן מעוניינות לפתוח שתי קבוצות אזוריות לבני משפחה מדרגה ראשונה במזרח ובמערב הגוש.

### **תיאור התוכנית**

קבוצה חוויתית- תמיכתית המונה 5 מפגשים לפי הפירוט הבא: 4 מפגשים שיונחו ע"י מטפלת רגשית מוסמכת בשילוב אמצעי חוויתי-טיפולי (אומנות, מוזיקה, כתיבה וכו') ומפגש נוסף להנגשת מיצוי זכויות בתחום בריאות הנפש.

הקבוצה מיועדת ל- 15-20 נשים מאזור מערב/מזרח הגוש.

### **קריטריונים להגשת הבקשה:**

1. רכז הקהילה ירכז את ניהול הקבוצה (קבוצה אזורית).
2. היישוב יקצה מקום לפעילות הקבוצה שתתקיים אחת לשבועיים.

### **יתקבלו בקשות עבור:**

1. תכנית המיועדת לקבוצת אימהות לילדים מתמודדי נפש
2. תוכנית המיועדת לקבוצת בנות זוג של מתמודדי נפש

### **יעדי הסיוע**

מועצה אזורית גוש עציון ומרכז חוסן יממנו את הליווי וההנחיה המקצועית של המפגשים יגבה תשלום סימלי של 100 ₪ מכל משתתפת, תקציב שישמש לכיבוד קל לחמשת המפגשים.

### **אופן הגשת הבקשה**

לצורך הגשת הבקשה יש למלא את מסמך הבקשה המצורף עד 28.3.23 ולשלוח למייל [rikim@gush-etzion.org.il](mailto:rikim@gush-etzion.org.il)



**טופס בקשה - קול קורא - קבוצה אזורית לבנות משפחה של מתמודדי נפש - 2023**

שם רכז קהילה: \_\_\_\_\_ יישוב: \_\_\_\_\_

טלפון: \_\_\_\_\_

**תכנית עבור (נא לסמן)**

קבוצת אימהות לילדים מתמודדי נפש

קבוצת בנות זוג של מתמודדי נפש

**האם קיימת ביישוב פעילות או מענים בתחום בריאות הנפש ביישוב? במידה וכן, אנא פרטי את סוגי המענים ולאיזה אוכלוסייה מיועדים**

---

---

---

---

**מדוע חשוב לך לקיים קבוצה כזו ביישוב?**

---

---

---

---

**כרכזת קהילה, האם את נמצאת בקשר עם מתמודדי נפש ביישוב?**

---

---

---

---